Coupe Neuchâteloise

Le Communal – La Sagne
Dimanche 24 octobre 2021

Vous êtes tous conviés à participer à la Coupe Neuchâteloise pour laquelle vous trouverez toutes les informations ci-dessous :

Carte	Le Communal, 1 :10'000, 5m, Etat : printemps 2017. Parcours imprimés.
Rassemblement	Parking au col, accès depuis la Sagne ou le Locle. Départ / arrivée dans les alentours du parking. Voir localisation sur le site de l'ANCO
Inscriptions	**Sur place entre 10h00 et 11h** **Ou en ligne sur le site de l'ANCO** (vivement conseillé) Pour les non-membres de l'ANCO, finance d'inscription 10 CHF Location SI 2 CHF, possibilité de s'inscrire en ligne et de payer sur place le jour de la course !
Départ	**Départ libre entre 10h30 et 12h** Départ et arrivée sur place
Type de course	Course de type moyenne distance Terrain partagé entre pâturages plus ou moins boisés en première partie et fôret pour la seconde partie ATTENTION : il y aura un passage obligatoire vers mi-course pour tous les parcours

Parcours à choix, les distances seront publiées au plus tard le lundi 18 octobre sur le site de l'ANCO. Il vous est donc possible de vous inscrire directement ou d'attendre le 18 octobre pour choisir en fonction des données de parcours.

A titre indicatif, voici les kilomètres efforts (km + dénivelé) prévus :

	Km effort
Technique Long	~ 8
Technique Moyen	~ 6-7
Technique Court	~ 4
Facile Moyen	~ 5-6
Facile court	~ 3-4

Nous nous réjouissons de vous voir nombreux à cette occasion.
Attention, c'est un dimanche !